

Inschrijfnummer wachtlijst

STICHTING VOOR BIJZONDERE TANDHEELKUNDE

Inschrijfformulier en vragenlijsten afdeling Angstbegeleiding

Wilt u de vragen **zo volledig mogelijk** invullen a.u.b. en wilt u verder een **verwijskaart of -brief van uw huis(tand)arts** vragen en met dit formulier aan ons terugzenden!

Naam en voorletters:M/V
 Geboortedatum:
 Adres:
 Postcode en woonplaats:
 Telefoon: Privé: Werk:
 Verzekering: Ziekenfonds Naam:..... Nummer:
 Particulier verzekerd Naam:..... Nummer:
 Naam eigen tandarts:
 Naam huisarts:
 Naam medisch specialist (eventueel):

1. **Hoe lang bent u al heel erg bang** voor de tandheelkundige behandeling?

..... jaar

2. Hoe lang geleden bent u voor het **laatst** bij een tandarts geweest?

..... jaar

3. Hoe lang geleden bezocht u **regelmatig (minimaal 1 keer per jaar)** de tandarts? Dit kan dus afwijken van het antwoord hierboven.

0 ik ben nooit regelmatig geweest

0 jaar

4. Hieronder kunt u kort vermelden wat uw probleem is, waarvoor u bang bent, wat u denkt dat er moet gebeuren en hoe u het liefst behandeld wilt worden.

.....

DAS

Hieronder treft u vier vragen aan. Zij hebben allemaal betrekking op de wijze waarop u tandheelkundige behandeling ervaart, zowel van tevoren als tijdens die behandeling. Iedere vraag heeft vijf antwoordmogelijkheden. Wilt u per vraag een antwoord geven door het cirkeltje voor het antwoord, dat voor u **het meest van toepassing** is, zwart te maken. Kies steeds **één** antwoord en denk er niet te lang over na.

1. Als u morgen naar de tandarts zou moeten gaan, hoe zou u er dan tegenover staan?

- Ik zou er naar uitkijken als een tamelijk prettige ervaring.
- Het zou me niet veel kunnen schelen.
- Ik zou me niet helemaal op mijn gemak voelen.
- Ik zou bang zijn dat het niet prettig en erg pijnlijk zou zijn.
- Ik zou verschrikkelijk bang zijn voor wat de tandarts zou gaan doen.

2. Als u in de wachtkamer van de tandarts op uw beurt wacht, hoe voelt u zich dan?

- Ontspannen.
- Niet helemaal op mijn gemak.
- Gespannen.
- Angstig.
- Zo angstig, dat het zweet me soms uitbreekt of dat ik me beroerd voel.

3. Als u in de tandartsstoel zit te wachten terwijl de tandarts zijn boor gereed maakt, hoe voelt u zich dan?

- Ontspannen.
- Niet helemaal op mijn gemak.
- Gespannen.
- Angstig.
- Zo angstig, dat het zweet me soms uitbreekt of dat ik me beroerd voel.

4. U zit in de tandartsstoel om uw gebit te laten schoonmaken. Terwijl u wacht en de tandarts de instrumenten pakt die hij nodig heeft om het tandsteen van uw tanden en kiezen te verwijderen, hoe voelt u zich dan?

- Ontspannen.
- Niet helemaal op mijn gemak.
- Gespannen.
- Angstig.
- Zo angstig, dat het zweet me soms uitbreekt of dat ik me beroerd voel.

K-ATB

Deze vragenlijst bestaat uit negen uitspraken, die met de tandarts te maken hebben. Wilt u bij elke uitspraak aangeven in hoeverre die op u van toepassing is?

Het kan voorkomen dat u een bepaalde situatie nog nooit meegemaakt heeft. Wilt u dan toch proberen u zo goed mogelijk voor te stellen hoe dat zou kunnen zijn, en aangeven wat uw reactie dan zou zijn.

U kunt bij iedere uitspraak **het cijfer omcirkelen** dat hoort bij het antwoord dat het meest op u van toepassing is.

1-----	2-----	3-----	4-----	5-----
helemaal niet	nauwelijks	enigszins	vrij goed	helemaal
op mij van	op mij van	op mij van	op mij van	op mij van
toepassing	toepassing	toepassing	toepassing	toepassing

1. Ik word nerveus als de tandarts zegt dat ik in de stoel mag gaan zitten 1--2---3---4---5
2. Wanneer de tandarts een kies gaat trekken, ben ik in de wachtkamer al bang 1--2---3---4---5
3. Als ik onderweg naar de tandarts aan het geluid van de boor denk, heb ik zin om terug te gaan 1--2---3---4---5
4. Als ik eraan denk dat de tandarts niet zal zeggen wat hij/zij gaat doen in mijn mond, heb ik de neiging uit de wachtkamer weg te lopen 1--2---3---4---5
5. Als de tandarts de verdovingsspuit pakt, knijp ik mijn ogen dicht 1--2---3---4---5
6. Ik krijg het warm of koud als ik in de wachtkamer denk aan het moment dat ik in de tandartsstoel ga zitten 1--2---3---4---5
7. Op weg naar de tandarts krijg ik het benauwd bij het idee dat hij/zij straks kan gaan boren 1--2---3---4---5
8. Als ik in de tandartsstoel zit en niet weet wat er gebeurt in mijn mond, breekt het zweet me uit 1--2---3---4---5
9. Op weg naar de tandarts maak ik mij al zenuwachtig bij het idee dat ik straks in de tandartsstoel moet liggen 1--2---3---4---5

Fear Survey Schedule III-R (FSS-III-R)

De in deze vragenlijst genoemde dingen en ervaringen kunnen bij u misschien **angst** veroorzaken. Wilt u zo goed zijn voor **elk** van de genoemde dingen en ervaringen aan te geven **hoe angstig u daarvoor op het ogenblik bent**? Dit kunt u doen door een kruisje te plaatsen in **één** van de vijf aangegeven kolommen.

Voorbeeld:

Als u **heel erg** angstig wordt bij het horen van het geluid van een stofzuiger, dan vult u dat als volgt in:

		helemaa l niet	een beetje	aardig wat	erg	heel erg
1.	Geluid van stofzuigers	1	2	3	4	5

Begin vragenlijst

		helemaa l niet	een beetje	aardig wat	erg	heel erg
1.	Open wonden	1	2	3	4	5
2.	Alleen zijn	1	2	3	4	5
3.	Op een vreemde plaats zijn	1	2	3	4	5
4.	Dode mensen	1	2	3	4	5
5.	Spreeken in het openbaar	1	2	3	4	5
6.	De straat oversteken	1	2	3	4	5
7.	Vallen (op de grond)	1	2	3	4	5
8.	Geplaagd worden	1	2	3	4	5
9.	Mislukking	1	2	3	4	5
10.	Aangeraakt worden door anderen	1	2	3	4	5
11.	Een kamer binnengaan waar andere mensen zitten	1	2	3	4	5
12.	Zich bevinden op een hoge plaats	1	2	3	4	5
13.	Mismaakte mensen	1	2	3	4	5
14.	Wormen	1	2	3	4	5
15.	Injecties krijgen	1	2	3	4	5
16.	Vreemden	1	2	3	4	5
17.	Vleermuizen	1	2	3	4	5

18.	Reizen per trein	1	2	3	4	5
		helemaa l niet	een beetje	aardig wat	erg	heel erg
19.	Reizen per bus	1	2	3	4	5
20.	Reizen per auto	1	2	3	4	5
21.	Leidinggevende mensen	1	2	3	4	5
22.	Vliegende insecten	1	2	3	4	5
23.	Andere mensen injecties zien krijgen	1	2	3	4	5
24.	Mensenmenigten	1	2	3	4	5
25.	Grote open plaatsen	1	2	3	4	5
26.	Iemand een ander zien pesten	1	2	3	4	5
27.	Zien van diep water	1	2	3	4	5
28.	Gemeen uitziende mensen	1	2	3	4	5
29.	Bekeken worden terwijl je werkt	1	2	3	4	5
30.	Vuil	1	2	3	4	5
31.	Kruipende of krioelende insecten	1	2	3	4	5
32.	Zien van een gevecht	1	2	3	4	5
33.	Zien van regenwormen	1	2	3	4	5
34.	Lelijke mensen	1	2	3	4	5
35.	Zien van vuur	1	2	3	4	5
36.	Zieke mensen	1	2	3	4	5
37.	Bekritiseerd worden	1	2	3	4	5
38.	Vreemde vormen	1	2	3	4	5
39.	In de lift zijn	1	2	3	4	5
40.	Bij een chirurgische operatie zijn	1	2	3	4	5
41.	Muizen	1	2	3	4	5
42.	Bloed van mensen	1	2	3	4	5
43.	Een rat zien	1	2	3	4	5
44.	Bloed van dieren	1	2	3	4	5
45.	Afgesloten ruimten	1	2	3	4	5
46.	Zich verworpen voelen door anderen	1	2	3	4	5

47.	Messen of andere scherpe voorwerpen zien liggen	1	2	3	4	5
		helemaal niet	een beetje	aardig wat	erg	heel erg
48.	Zien van parasieten (luizen, vlooiën e.d.)	1	2	3	4	5
49.	Vliegtuigen	1	2	3	4	5
50.	Ziekenhuisluchtjes	1	2	3	4	5
51.	Het gevoel hebben dat anderen je afkeuren	1	2	3	4	5
52.	Ongevaarlijke slangen	1	2	3	4	5
53.	Wapens zien liggen	1	2	3	4	5
54.	Plotseling lawaai horen	1	2	3	4	5
55.	Een storm meemaken	1	2	3	4	5
56.	Begraafplaatsen	1	2	3	4	5
57.	Genegeerd worden	1	2	3	4	5
58.	Naakte mannen	1	2	3	4	5
59.	Naakte vrouwen	1	2	3	4	5
60.	Doktoren	1	2	3	4	5
61.	Op bezoek gaan bij mensen die nooit schoonmaken	1	2	3	4	5
62.	Fouten maken	1	2	3	4	5
63.	Er belachelijk uitzien	1	2	3	4	5
64.	Werken met giftige stoffen	1	2	3	4	5
65.	De gedachte aan pijn	1	2	3	4	5
66.	Tandartsen	1	2	3	4	5
67.	Boren in een tand of kies	1	2	3	4	5
68.	Het trekken van een tand of kies	1	2	3	4	5
69.	Handen van een vreemde in de mond	1	2	3	4	5
70.	Injecties in de mond	1	2	3	4	5

DEZE VRAGENLIJST HEEFT BETREKKING OP DE MANIER WAAROP U OVER EEN TANDEELKUNDIGE BEHANDELING DENKT.

INSTRUCTIE.

Hieronder vindt u een aantal voorbeelden van gedachten (in de vorm van zelfspraak) die mensen over een behandeling bij de tandarts kunnen hebben.

De bedoeling van deze vragenlijst is dat u bij elke gedachte aangeeft in hoeverre u deze gedachte geloofwaardig vindt (d.w.z. in hoeverre u in deze bewering gelooft). U geeft de geloofwaardigheid aan door een getal tussen de 0 en de 100 op te schrijven. Denkt u daarbij aan procenten (0 = ik geloof dat helemaal niet, d.w.z. voor 0%; 100 = ik geloof dat helemaal, d.w.z. voor 100%). U mag dus elk getal tussen de 0 en 100 invullen.

Bovendien is het de bedoeling dat u bij elke gedachte tevens aangeeft of deze gedachte wel eens bij u opkomt als u weet dat u voor behandeling naar de tandarts moet.

Wilt u alle vragen zo goed mogelijk beantwoorden, ook wanneer het u moeite kost een antwoord te kiezen ?

De onderstaande gedachte geloof ik voor%

Deze gedachte komt wel/niet bij mij op als ik weet dat ik naar de tandarts moet

- | | | |
|---|------------------------------|-------------------------------|
|% Tandartsen doen toch wat zij willen | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Tandartsen zijn gauw ongeduldig | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Het kan de tandarts niet schelen als het pijn doet | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Tandartsen begrijpen je toch niet | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Tandartsen zijn vaak onkundig | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Tandartsen vinden je kinderachtig | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Tandartsbehandelingen gaan vaak mis | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Mijn gebit is weinig meer aan te redden | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Mijn gebit is iets waarvoor ik mij moet schamen | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Mijn tanden en kiezen kunnen afbreken | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Ik ben iemand die slecht tegen pijn kan | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Ik ben een gespannen persoonlijkheid | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Ik ben een lastige patiënt | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Ik ben iemand met veel te grote wortels | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |

Instructie.

Hieronder vindt u een aantal voorbeelden van gedachten (in de vorm van zelfspraak) die mensen over een behandeling bij de tandarts kunnen hebben.

De bedoeling van deze vragenlijst is dat u bij elke gedachte aangeeft in hoeverre u deze gedachte geloofwaardig vindt (d.w.z. in hoeverre u in deze bewering gelooft). U geeft de geloofwaardigheid aan door een getal tussen de 0 en de 100 op te schrijven. Denkt u daarbij aan procenten (0 = ik geloof dat helemaal niet, d.w.z. voor 0%; 100 = ik geloof dat helemaal, d.w.z. voor 100%). U mag dus elk getal tussen de 0 en 100 invullen.

Bovendien is het de bedoeling dat u bij elke gedacht tevens aangeeft of deze gedachte wel eens bij u opkomt als u weet dat u voor behandeling naar de tandarts moet.

Wilt u alle vragen zo goed mogelijk beantwoorden, ook wanneer het u moeite kost een antwoord te kiezen ?

De onderstaande gedachte geloof ik voor
..... %.

Tijdens een
behandeling komt
deze gedacht wel/niet
bij mij op

- | | | |
|--|------------------------------|-------------------------------|
|% Alles gaat mis | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Deze behandeling gaat pijn doen | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Mijn tand of kies breekt vast af | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Er gaat iets fout | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Het valt nooit mee | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Ik ben weerloos | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Ik heb mijzelf niet in de hand | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Ik kan niet weg, ik zit opgesloten | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Verdovingen werken vaak niet | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Het geluid van de boor maakt mij bang | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% De tandarts gaat in mijn tong, tandvlees of wang boren | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Mijn zenuw gaat geraakt worden | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Ik heb geen controle over wat er gebeurt | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Ik ga dood tijdens de behandeling | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Ik raak in paniek tijdens de behandeling | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Ik val flauw tijdens de behandeling | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Ik stik tijdens de behandeling | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Ik hou deze behandelingen niet lang vol | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Ik krijg vast napijn | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Die vulling valt er vast weer uit en moet er opnieuw in | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Deze behandeling mislukt | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Ik word misselijk | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% Deze behandeling mislukt | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% De tandarts verliest de controle over zijn boor | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |
|% De tandarts denkt vast dat ik lastig ben en mij aanstel | <input type="checkbox"/> wel | <input type="checkbox"/> niet |

AS

Hoe bang bent u om naar de tandarts te gaan? U kunt hieronder **één** getal van 1 tot 10 omcirkelen.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10
niet bang heel erg bang

DPFR

Als u angstig bent en u moet naar de tandarts, kunnen zich wel eens verschijnselen voordoen zoals: slapeloosheid, nerveusheid, maagpijn, hartkloppingen, u voelt zich trillerig, het koude zweet breekt u uit, enzovoort.

Als u zo iets hebt, **hoe lang van te voren** begint dat dan? U kunt hieronder in **één hokje** een kruisje zetten. ~~X~~

- Enkele dagen van te voren of langer
- Een dag van te voren
- De dag van de afspraak
- Pas als u op weg bent naar de tandarts
- In de wachtkamer
- In de behandelstoel
- Helemaal niet

Vergeet u niet de Klachtenlijst (SCL-90) en de Medische vragenlijst in te vullen?

(In te vullen door SBT)

DAS	
K-ATB	
DCQ-gemiddelde geloofwaardigheid	
DCQ-totaal wel	
DPFR	
AS	

Terugzenden aan:
Stichting Bijzondere Tandheelkunde
Secretariaat
Louwesweg 1

1066 EA Amsterdam